

本田裕子の

# Mental Program

“欲深い女が美しい理由”



## 1 本音に従うことで 全てが循環します

自分の本音に従う、自分に正直に生きる、自分を生きる、とは、自分の人生にブレーキがかからないということ。

本音を生きるだけで、もっと楽しく自分の本当に望んでいるモノ、コト、環境、感情、すべてを手に入れることが可能だということ。

それは、何も自分の本音を周囲にぶちまけるということではなく、素直に自分の奥底にある本心に従って生きるだけで目の前の愛を受け取っていい、ということです。

そうして喜びに生きるだけで、あなたは自然と愛を放ち、巡りめぐって周りを幸せにするのです。

女性は世の華です。

我慢をし、ボロボロになりながら成功を目指すのではなく、まずは自分が喜ぶこと。

自分（の内側）と繋がること。

そこから全ては循環する。

私は喜びに生きる人、生きていて心から楽しいと言える人、愛を放つ人、を増やしたい。なぜなら、そういう人が増えたら私の人生も、より喜びに満ち、楽しくなるから。

実業家として10年間、会社を経営しながら、

コーチング、セッション、セミナーなど様々な活動を通して、これまでに1万人以上の女性の悩みに向き合い、

自分の人生を生きるサポートしてきた本田裕子が立ち上げるサロン  
“本田裕子のMENTAL PROGRAM”

# 「逃げてもいい」の本当の意味。2

“逃げてもいい”という言葉の勘違いから自分の人生を生きられていない人が多い。

今、巷ではフワフワした自己啓発やスピリチュアルの言葉で、“逃げてもいい”という言葉がよく使われています。

多くの方と向き合ってきて私が感じたことは、“逃げてもいい”という言葉をも自分の都合のいいように使い、自分にウソをついているから自分の人生を生きられていない、という方が多いことです。

“逃げてもいい”とは、

「自分の嫌なことから逃げてもいい」ということ。

例えば、ひどい会社で働いていたり、心も体もボロボロになっているなら、すぐに逃げるべきです。

でも、自分のやってみたいこと、どうしても就職したい会社や職業、自分の魅力を活かしたいという気持ちが湧いてきているのに、失敗したらどうしよう・・・とか、面接で落とされたらどうしよう・・・等と不安に思い、自信がないから受けるのを、行動するのをやめてしまうのは、とても勿体ないこと。

そう。

**自分からは逃げちゃダメ。**

しょうもないプライドや、しょうもない自意識過剰のせいで、そういう逃げばかりの人生をしていると心の底から楽しい人生を送れないの。

それだと、いつまでたっても自分の力や魅力を発揮できない。そのままの自分に価値を感じられない。自分を信じられない。

私自身もかつてそうでした。

失敗するのが怖くて、自分の本当の気持ちから逃げていました。

“逃げてもいい”を正当化して、自分を無視し逃げていたから、どこかで自分の人生に納得がいかなかった。

つまらなかった。

でも、これに気づいたのです。

それからは、  
驚くほどに人生がうまくいくようになった。  
生きている実感を感じられるようになった。  
心の底から楽しくなったのです。

又、自分の気持ちに素直になったことで、  
自分の美学を確立することができました。

自分の美学を持つと、芯がしっかりします。

すると、周りの目が気にならず、他人に振り回されることなく、人間関係も良好で、思う存分、心の動くままに、自分を生きることができるようになります。

自分の美学があるから自分のために頑張れるのです。

いや、正確にいうと頑張っている、という感覚すらないのです。

ですから、変な頑張ってる感や悲壮感もない。

自分の本音に従えば人生楽しい。

**本音に従って生きて、うまくいかない方がどうかしてる！**

受け取れないのは、そこに本音がないから。

お金がうまくいかない  
人間関係がうまくいかない  
恋愛やパートナーシップがうまくいかない  
ビジネスがうまくいかない

その方が、どうかしてるんだ。

そういう視点で自分の世界を眺めてみると、自分へのウソや誤魔化しが浮き彫りになってくる。

そこを本音に変えていくのです。

そうすることで、自分と繋がる。

本音を生きるだけでいいんだってこと。

受け取るだけでいいんだってこと。

それを、わたし自身、これからも自分にも仲間にも見せていく。

この前提で知った上で、読み進めてください。

## 3 「努力は必ずしも報われない！」 でも、「継続は力なり！」

---

誰でも人生は変えられますし、人はいつからでも輝ける。

そもそも元々、わたしたちは輝いている存在なのです。

ただ、社会の常識や刷り込み等により、自分にウソをつき遠慮して縮こまっているだけ。笑

ですから、前提である「当たり前」が、自分は輝いていない、価値がない、と思い込んでいる状態。

その「当たり前」の状態を変えていく必要があります。

それは、努力や根性論ではなく、アタマや表面上ではない（表面上は顕在意識の中でしかないの  
で、すぐに戻ります）体感と潜在意識レベルの深いところまで継続することによって「当たり前」  
が変わることにより、現実も面白いくらいに変わってきます。

又、外の世界をつくるのは、心の状態です。

外で何が起きたとしても心が整っていると、捉え方、向き合い方が変わってきます。

例えば、本を読む、単発のセミナーに参加する。

そういうことをしても、そのときだけは気分がいいけど、結局元に戻ってしまう、という経験をしたことってないですか？

それは、継続していなかったり、定期的に整える機会がないから。

結局は、周囲の環境、周囲の人間関係、普段の現実、周囲の人達の「当たり前」の影響を受けて戻ってしまうのです。

潜在意識は、現状維持を望みます。

そう、潜在意識はあなたを変えさせないのです。

ですから、例えばお金持ちの人の潜在意識は、お金持ちでいようとするので、身体が自然と平熱を維持しようとするのと同じで現在の豊かさのレベルを維持しようとする潜在意識が知らぬ間に働いてくれているから、なんとなくやってみたことが大きなお金儲けのチャンスにつながったり、逆に経済的にピンチになりそうな危険が迫っても、なんとなく避けちゃうのです。

この法則は、「幸せな人」「モテる人」「貧乏な人」「美容」「ダイエット」等も同様。

つまり、「モテる人」は、いつも勝手にモテちゃうのです。笑

ですから、この潜在意識を敵にしないで、味方につけちゃうのです！

繰り返し継続して徐々に慣らしていくことです。

ここで想像してみてください。

もしも、「人を輝かせるプロ」が日常的にあなたをサポートしていたとしたら。

そのとき、あなたの人生はどうなっていたでしょう？

「できる」と潜在レベルで自信をつけさせ、あなたを信じてくれる。

さらに、プロの客観的な目で、専門的な知識も実際の経験も豊富で、望ましいアプローチであなたに接してくれる。

そういう人が身近にいたとしたら。

そのとき、あなたの人生はどうなっていたと思いますか？

じゃあ、もっと想像してみてください。

これからの人生、もしも、本来のあなたの持っている力や魅力をフルに活かして、あなたが自分の本音に従い、あなたの「当たり前」が望む状態で楽しく喜びに生きているだけで、当然のように自然と豊かに周りもハッピーにできるとしたら。

そういった存在、そういった環境が、あるのとないのとで、あなたの人生は具体的にどう変わるでしょう？

仕事は？収入は？パートナーシップは？どんな感情？住んでいる場所は？人間関係は？ライフスタイルは？日々の心の状態は？

私のこれまでの経験から、確信を持って言えることは、あなたの持っている力や魅力は、まだまだそんなものではない、ってこと

# 何かを思い出す場所 4

それは、“わたし”を思い出す場所。

知らなかった“わたし”  
出会いたかった“わたし”  
ずっと中であっただしょ？

わたし（あなた）に会いに来て欲しい。

そんな最高の（場所）環境をご用意しました。

最高の場にするため、メンバーを厳選するため、一言ご自身の思いを記載してください。

今回募集する企画のメンバーは、誰でも良いというわけではありません。

今回「MENTAL PROGRAM」を立ち上げたのは、様々な角度から継続的にアプローチすることによって、自分の潜在力を発揮させるため。

そうやって自分の力や本来の魅力を発揮させる根本の理由は、もっと人生を面白く、楽しく生きるため。

- ・自分の魅力を発揮し、自分が体験したい現実を体験する。
- ・潜在意識レベルから「当たり前」を変え喜びに生きる。
- ・自分の本音に従って生きるだけで全てうまくいく。
- ・好きな人と最高の時間を過ごす。
- ・自信をもって堂々と自分の人生を好きに生きる。
- ・精神的・経済的、自立するため。
- ・愛を放ち、存在だけで豊かに周りもハッピーにする。
- ・自分の魅力を発揮してビジネスも成功させる。
- ・そんな欲深い人生を生きるため。
- ・そういう人生を「諦めない」ため。
- ・自分から逃げないため。
- ・あなたの人生をもっと楽しく、もっとワクワク輝いたものにするため。

そのために「MENTAL PROGRAM」を立ち上げました。

ですから、上記のもの何か少しでも心の中に引っかかったり、響くものがあった方のみ、ぜひ参加表明してください。

そして最も重要なことが1点。

コースによってはセミナーや懇親会等で直接親睦を深める機会があります。

「他の参加者をリスペクト出来ない方」は一切参加出来ませんのでご注意ください。

「MENTAL PROGRAM」では、様々な角度からのアプローチを通じて、あなたに「本音に従い自分と繋がる」ことと、「自信」を徹底的に身につけていただきます。

これさえあれば、もっともっと人生を楽しく豊かに、より内側から輝きながら生きることが出来ます。

人生が楽しくないのは、究極この2点がないから。

最高に楽しく充実した人生には、この2点は必要不可欠なもの。

5

「最高の環境」  
「最高の情報」  
「最高の状態」  
とだけてなく  
を得る場所

今回のサロンでは、「在り方」の土台を元に、潜在意識レベルの深いところまでの自分の「当たり前」を変えることに徹底的にフォーカスするため、良い“エネルギー”を重要視しています。

そう。

自分は大丈夫なんだ！

自分に価値があるなんて、「当たり前」という状態。

これを無意識の潜在意識レベルまで浸透させることによって、自分を否定したり責めることなく、自分の人生を楽しく生きていけるようになります。

ですから、良いエネルギーの環境で、土台をしっかり固めた上で、1万人をコーチしてきた「魅力を引き出すプロ」だからこそお伝えすることができる、本質を捉えた最高のプログラムを定期的、継続的にシェアしていきます。

新しい情報や本質をシェアすることもそうなのですが、最も重要なのは良いエネルギーで「良い状態」を得ること。

良い状態だからこ自分の力や魅力を発揮でき人生にブレーキがかからないのです。

又、学びの場とはいえ、ゆるんで且つ一生懸命、本気でゲームを楽しむ場ですので、まずはエネルギーを感じに来てください。

肌感覚でキャッチし、リアルに会うのが一番です。インプットは毛穴や細胞から。

その意図は、女性として大切な「感じる力」を、より高めるため。

感度の高い女性になるため。

このように様々な角度から「MENTAL PROGRAM」としての役割を果たし、あなたが良い状態で自信を持って本音に従い、自分は自分で良い、と深い確信が湧いてくるまで浸透させていきます。

これこそが、人が更に良くなっていくための最善の形なのです。

# MENTAL PROGRAM には 2つのコースがあります。

このサロンでは、2つのコースをご用意しました。



- ・プレミアムコース
- ・オンラインコース

では、それぞれのコンテンツの詳細です。

# プレミアムコース

セミナー・音声配信・スペシャル動画配信・オンラインコーチング等

こちらは女性限定のコースです。

プレミアムコースでは、オンラインコースの内容に加え、月一回の特別セミナー（4時間）を開催します。

（毎回、2時間ほどの懇親会がございます。希望者のみ）

「最高のサロン」を直接一緒に創り上げるメンバーの一員になっていただきます。

私がこのように直接会う機会を設けるのは

コーチングや単発のセミナー以外ではあまりありません。

（現在、コーチングは定員オーバーで、既に複数の方にお待ちいただいている状態です）

## ぜひリアルで会う機会をお見逃しなく。

ちなみに、

セミナーでは以下のような内容をお伝えしていきます。

- ・自分の魅力を最大限引き出すために欠かせないこと
- ・潜在意識のしくみを知り、当たり前を変える
- ・美容（コスメ、メイク、ファッション、理想的な体型、姿勢、歩き方、魅せ方）
- ・豊かさのマインドセット
- ・セルフイメージはどうすれば高まるのか？セルフイメージに関するあれこれ全て
- ・劣等感や罪悪感を解剖し、人生への影響とその対処法
- ・脳のしくみを知り、成功脳へ
- ・勇気をだせる自分になる方法
- ・お金な話（稼ぐには？お金の不安の本質を知る、お金のメンタルブロックを外す、シンプルで奥が深くて面白い話）
- ・自分の悩みの本質、人の悩みの本質が見抜けるようになる

- ・コーチングを学ぶことで自分の視野を広め日常的にストレスのない自分になるだけでなく（セルフコーチング）周りの人にもその手法を使えるようになる
- ・心のしくみを知ることにより、自分の心の「繊細な動き」に敏感になれる。これを意識するだけで、イライラしなくなります。ハッピーになります。他人に対しても優しくなれます。自分を許せるようになります。
- ・プライド（虚栄心）をプライド（誇り）に変えていきます。プライド（虚栄心）は他人に傷つけられますが、プライド（誇り）は他人に傷つけられない。
- ・無意識のパターンや思考グセに気づく
- ・本当の自分を知る、自分の本当の本音を知る。

これはごく一部の内容です。

実際のセミナーでは、  
より深く、そして楽しみながら学ぶことができます。

#### 【日程】

8月28日（日） 13:00~17:00  
9月24日（土） 13:00~17:00  
10月22日（土） 13:00~17:00  
11月19日（土） 13:00~17:00  
12月17日（土） 13:00~17:00  
1月14日（土） 13:00~17:00

このセミナーを通じて課題を出したり、その他様々な質問に音声等でお答えするオンラインコーチングも受けることができます。

こちらで成長を劇的に加速させる貴重な機会となっています。

こちらのセミナーにも参加できなかった方も、当日に音声を収録するので安心してください。

また「プレミアムコース」参加者は、特別に「個人セッション」受講権利「グループセッション」受講権利  
の2つの権利を得ることができます。

別途料金が必要になりますが、通常の個人セッションは、1回10万円で現在は定員オーバーのため、お断り・空き待ちの方が既に多数いる状況です。

ですが、この2つのセッションをプレミアムコースで希望者のみ受講可能となります。

受けた方の変化が最も大きい、かなり特別な内容とサービスです。

こちらの詳細に関しては、プレミアムコースの方に改めてお知らせします

さらにこのコースでは、時にはおしゃれをして一緒に遊びに行ったり、パーティーを開くこともあります。

# オンラインコース

音声配信・スペシャル動画、メルマガ配信等

こちらは女性だけではなく  
男性も女性も参加していただけるコースとなっています。

先ほど書いたように、まずは土台となる在り方。

その上で、メンタル、思考、潜在意識、日々の状態を良くするためについてのすべての知識や理論、方法をお伝えします。

そして、あなたの思い込みや当たり前を変えるために  
何度も見ることが出来るコンテンツを用意し、内面から見違えるような成長をしていただきます。

オンラインコースの内容は、

- ・音声配信
- ・動画配信

メインコンテンツはこの2つです。

オンラインコースは音声と動画場所や時間を縛らずどこでも学ぶことができるコンテンツとなっています。

しかも半永久的に。

定期的に最高のコンテンツに触れることで、気がつかないうちに圧倒的な成長をすることができます。

テーマは、「美容」「人間関係」「ファッション」「本物の自信」「魅せ方」「セルフイメージ」「オーラ」「ビジネス」「お金」「起業」「マインドセット」「自分を持つ」「脳のしくみ」「心のしくみ」「成功脳」「思い込み」「勘違い」「信念」「本当の自立」「エネルギー」「潜在意識」「顕在意識」「メンタル」「自分を知る」「自分の美学」「恋愛」「パートナーシップ」「感じる力」「魅力」「想念」「コーチング」「罪悪感」「劣等感」「親子関係」「ダイエット」「姿勢」「心の状態を整える」「投影」など、私の全てを惜しみなくお伝えしていきます。

最近のPodcastの感想でもいただくのですが、音声セミナーは聴くだけでエネルギーが上がる効果があるので、あなたの状態も定期的にあがっていくでしょう。

動画については、本田裕子自身が日常でリアルタイムに感じていること、その時1番お伝えすべきだと感じたもの、また質問にもプライベートな雰囲気毎月お届けいたします。

そして、今回は特別に今後行われるイベントに優先して参加できる権利もご用意しています。今後、少人数で行われるイベントにも優先的に参加できるので、とてもお得な特典となっています。

## こんな方にオススメ

---

- ・人間関係の悩みがあって、その本質を知りたい方
- ・もっと経済的にも精神的にも豊かになりたい方
- ・お金の心配をなくしたい方
- ・楽しい人生を送りたい方
- ・セルフイメージを高めたい方
- ・これまで沢山のセミナーを受講しても人生が変わっていない方
- ・豊かな人間関係、理想のパートナーを見つけ、最高の関係を築きたい方
- ・仕事で成果を出したい女性起業家の方
- ・本物の自信を身につけて自分の本音に従って堂々と生きたい方
- ・コーチ、カウンセラーなど人に関わる方。又は、これからコーチとして活動したい方
- ・内面・外見共にもっと美しくなりたい方
- ・もっと受け取り上手になりたい方
- ・毎日をストレスフリーにしたい方
- ・人生のステージを上げたい方
- ・物事の本質を見抜く自分になりたい方。惑わされなくなります。
- ・自分を責めてしまうところから抜け出したい方
- ・もっと自分を知りたい方。たったこれだけで悩みや不安や焦りが取り除かれます。

# メンタルプログラムの参加費

---

メンタルプログラムの参加費は、プレミアムコースは月額19800円、オンラインコースが月額9800円になります。

分割払いではこの金額になりますが、今回は初めての募集ということで一括払いの金額は期間限定のお試し価格で参加することができます。

本来、プレミアムコースは、6ヶ月で118,800円なのですが、一括払い方は、半額の59,400円でご参加できます。

さらに、動画を購入してくださった方、4月のセミナーに参加された方は実質初月無料での参加が可能になっています。

その理由は自分で出来るビリーフ（思い込み）や引き寄せなどの効果的なワークを繰り返すことで、確実に効果があるので、活用すると早いという思いからです。

動画購入はこちらから

→<http://yukohonda.com/lp/designschool-online/>

ぜひこの機会を逃さないください！！

(プレミアムコースの場合)



[プレミアムコースへのお申し込みはこちら](#)

(オンラインコースの場合)

オンラインコースも同様に、一括払いで半額、動画購入で半額よりも1万円安い価格での参加が可能です。



[オンラインコースへのお申し込みはこちら](#)

■キャンセルポリシー こちらの講座は、とても集中して行っていただきたい内容です。そのため原則、振込後のキャンセル料は全額100%とさせていただきます。

■プライバシーポリシー 本商品のご購入の際に使用された個人情報につきまして 法的な場合をのぞき、第三者に公開することはありません。

# 推薦文

ここでアシスタントからの推薦分やクライアント様からの声を紹介いたします。

## ここまで本質を突く人はいない！

### ★ (アシスタントのなっち)

皆さま、いつもPodcastをお聞きくださり、最近私宛にもお便りをいただき誠にありがとうございます。

アシスタントのなっちです。

Podcastを聞かれたり、ブログやFacebookの記事をご覧頂いている皆様はうすうすお気づきかと思われそうですが、、、美しさとしなやかさと優しさと、と全てを兼ね備えているゆうこりんですが、実は、とっても「熱いハート」を持った女性でもあります。

Podcastで時折、「うぉー」という、ゆうこりんの雄叫びを聞かれることもあるかと思いますが、そんなゆうこりんを隣で見ていて、「男前だな。。」と心の中でつぶやかずにはられません。

こんなパワー溢れるゆうこりんが、ついに待望のサロンMental Programを開催することとなりました！

充実した講座の内容もさることながら、直接ゆうこりとリアルに接することのできる貴重な機会と、その中で、新しい気づきや価値観を感じられる、又、あなたの固定観念をぶち壊してくれる威力があり（笑）必ず素敵な時間になると確信しています。

リアルに会うと本当にすごいです！！

ぜひリアルに会って感じて欲しいです。

なぜなら、存在レベルで凄いからですw

怖くないですから、ご安心ください。笑  
とても楽しいですよ！

本当に熱くて優しく、ここまで本質を突いている人はいないと思います。

ゆうこりんの個人セッションも、当分は満員で受けられませんし、貴重な機会だと思います。

実際私もゆうこりと時間を共有する中で、「自分の気持ちを大切にすることが一番！」という考え方が根付き、人生のハッピー度がどんどん増しています。考え方は、人生に大きな影響及ぼすのだなと体感中です。

興味を持たれた方はぜひご参加頂さい！  
わたしも楽しみにしています。

## 自分の前提が変わった

★(H. Aさん)

今まで色々なセミナーやカウンセリング、コーチングを受けてきて、何の変化もなく半ば諦めていた私は、ゆうこりんのコーチングを受けて人生が変わりました。

まず、彼ができました。  
そして、自分の前提も変わりました。

「私は姫！」と沢山アファメーションしても変わらなかったのに、ゆうこりと定期的に会うことで(もう1年以上も受け続けています。笑

自然と私の前提が変わりました！

男性にも会う人、会う人に優しくされたり、職場の人間関係まで改善し、人に頼ってお給料までアップしました！

ゆうこりんはテクニックではなく、「在り方」「存在」「エネルギー」「情熱」で、時に一緒に寄り添ってくれ、時に客観的な鋭い質問にグサリ(笑)、とにかく愛ベースで真剣に楽しんでいるように私は思います。

彼女と過ごす時間そのものが非常に価値ある時間であり、セッションだと感じており、ゆうこりんからは次のクライアントさんが待ってるから、もう受けなくていいよ～とまで、言われています。  
笑

私はセッションの継続をしますが、同時に単発でも参加する予定ですので、お会いできるのを楽しみにしています。



## 今までの常識が全然違っていた

★(N. Mさん)

半年間のセッションどうもありがとうございました。

私は今まで自分の気持ちを、ここまで正直に話したことがなかったので、最初はとまどいもありましたが、ゆうこりに受けとめてもらい、回数を重ねるごとに自信が持てるようになってきました。

また、今まで常識だと思っていたことが、全然違っていたことに気がついたことが、私にとって大きな財産となりました。

思考パターンも、自分がどんな時に、悪い状態になるのかを書き出した効果で、自分で気づき改善方法も教えていただいたので、悪い状態に留まることが大幅に減りました！

またコーチングをお願いすることがあると思いますが、その際には何卒宜しくおねがいします。

# Profile

---

本田裕子・YUKO HONDA

福岡県出身。実業家（事業家）。メンタルコーチ。

高卒で学歴も何もない中上京し、2005年、美容等の会社を起業。現在は、年商1億円。

高校卒業後、ホテルウーマンを目指し地元の専門学校YMCAに入学するも、8ヶ月で学校側から辞めてくださいと言われ中退。

10年間、美容をはじめ約1万人の女性の悩みに向き合うことで、本当の美は内面が大切だと気づき、心理学、脳科学、成功哲学、東洋医術、ヨガや内外面からの美容・健康などの知識を応用し、美しく心豊かになる方法を独自の様々な視点から配信しているメンタルコーチ。

現在は「凜と自由奔放に生きる。～欲深い女性は美しい～」というコンセプトで、上記の幅広い知識と自らの経験をもとにコーチングやコンサルセッションを通して女性の本来持っている美しさを引き出し、精神的・経済的自立をサポート。

自由自在に自分らしく人生を満喫しながら、世の中に力を発揮していく女性、影響力を持つ女性を増やし、女性が活躍できるステージと一緒に創っていくべく活動中。

# 追伸

---

今回「本田裕子のMENTAL PROGRAM」をスタートさせるにあたって、、、

わたしは、正直にいうと「お客様」とか「受講生」というのは、しっくりきません。

個人的に概念がしっくりこないのだと感じています。

もちろん、シェアすることやお伝えすることは沢山ありますし、プロとしてサポートすること、引き出すことには自信があります。

その上で、一緒に広がっていきたい、という想いがあります。

又、私は「自分がしたい！」＝「皆もしたいでしょ？」という感覚があります。（もちろん、強制はしません。笑）

集合的意識とでもいいでしょうか。

「喜びに生きる」ってほんと楽しいよ～。

そこから何かうまれたり、想像して面白いことができると思ってます。

私になぜ、このような活動をしているかというところ、「癒してあげたい」とか「苦しみから救ってあげたい」とかではありません。

本音でいきる欲深い女性を増やしていきたい。

それだけの経済的・精神的ゆとりのある美しい女性を増やしていきたい。

そして、本来の力や魅力を発揮して輝く人を増やしたい。

あなた（自分）を中心に喜びに生きる人、愛を放つ人を増やしたい。

自分のため、周りの大切な人たちと、世の中のいろんな人をハッピーにしていく影響力の持つ人を増やしたいのです。

そんな人たちが私は大好きだから。

そして、やはり喜びに生きる人、生きていて心から楽しいと言える人、愛を放つ人、を増やしたい。

そういう人が増えたら私の人生も、より喜びに満ち、楽しくなるから。

また、女性が活躍できるステージを、もっと創っていきたいと思っています。

そのためには人の繋がりが大切だと思っています。

あなたが心の底から「人生楽しい！」と思える自分になれる。

喜びに生きて愛をふりまくパワースポットのような存在になっている。

そんな場所にしていきます。

あなたと共に成長していけることを楽しみにしています。

[プレミアムコースへのお申し込みはコチラ](#)

[オンラインコースへのお申し込みはコチラ](#)